

1.0

عربي ARB

دليل مبنى التوعوي

موسم حج 1443 / 2022



بسلام
آمنين
2022 - 1443



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

الشريك الاستراتيجي

أوقاف
الهيئة العامة للأوقاف
GENERAL AUTHORITY FOR AWQAF



يتوفر هذا الدليل باللغات التالية
ويمكنك تحميلها بالنقر عليها:

English

ENG

عربي

AR

বাংলা

BEN

Bahasa Indonesia

IND

Français

FRA

Hausa

HAU

Türkçe

TUR

اُردُو

URD

Español

SPN

Русский язык

RUS

Bahasa Malaysia

MAY

සිංහල භාෂාව

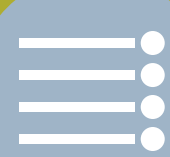
SIN

አማርኛ

AMH

فارسی

PER



فهرس دليل منى التوعوي



اضغط على العنوان للوصول إلى الصفحة المطلوبة

◀ مكانة منى



◀ حدود منى
ومعلومات عنها



◀ سبب التسمية بمنى



منى في اليوم
الثامن (التروية) ◀



الوصول إلى منى ◀



كيف تقضي وقتك
يوم الثامن في منى؟ ◀



أيام التشريق ◀



التكبير في أيام
التشريق ◀



رمي الجمرات ◀



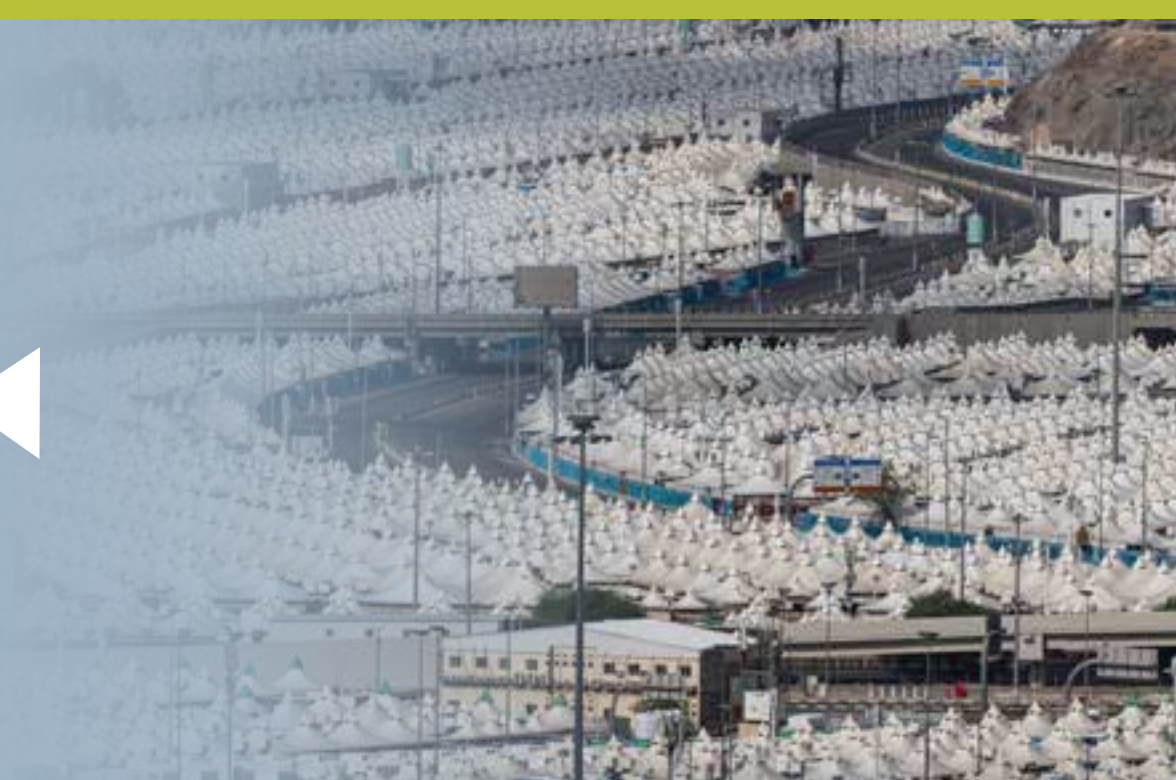
◀ كيف أصل
إلى الجمرات؟



◀ التعجل والتأخر



◀ مغادرة منى



◀ طواف الوداع



◀ مسجد الخيف



◀ وصايا لعدم إضاعة
مخيم السكن



وصايا صحية
في منى



التعرض للشمس



الوقاية من
التسمم الغذائي



نزلات البرد
وأعراض الجهاز
التنفسي



أرقام تهمك



مكانة منى

**وإِ صَغِير يَكْتَنَز كُل مَشَاعِر الْحَجَّاجِ
وَذَكْرِيَاتِهِمْ،** ليس اليوم فقط، بل
بِقَدَم تَارِيخِ الْبَشَرِيَّةِ، فَقَدْ عَرَفَهُ الْأَنْبِيَاءُ
-عَلَيْهِمُ السَّلَامُ- وَصَلَّوْا وَأَقَامُوا فِيهِ.
وَمَا زَالِ يَحْتَضِنُ الْحَجِيجُ فِي بَدَايَةِ
رِحْلَتِهِمْ، يَوْمَ الثَّامِنِ مِنْ ذِي الْحِجَّةِ،
وَمِنْ يَوْمِ النُّحْرِ مَرُورًا بِأَيَّامِ التَّشْرِيقِ
وَتِمَامِ الْحَجِّ.

**وَهَذَا دَلِيلُ تَفَاعُلِي لِلتَّعَرُّفِ عَلَى
هَذَا الْمَشْعَرِ الْعَظِيمِ.**





حدود منى ومعلومات عنها

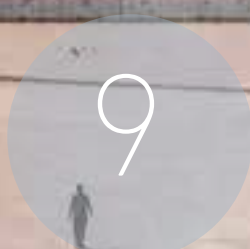
هي وادٍ داخل حدود الحرم، يمتد من الشرق إلى الغرب، وتحيط به الجبال من الشمال والجنوب، ويحده وادي محسّر شرقًا إلى الجمرة الكبرى.

3.2

يبلغ طول منطقة المشعر
المستغلة حوالي 3.2 كم.

7.82

تقدر مساحة منى الشرعية
بحوالي 7.82 كم².





ومساحة المنطقة المستغلة
فعلاً هي 4.8 كم² فقط؛ أي ما
يعادل 61 % من مساحة منى، لأن
الباقي وهو 39 % عبارة عن جبال
وعرة يصعب سكنها، ترتفع قممها
حوالي 500م فوق مستوى سطح
الوادي.



وإذا ضاقت منى بالحجاج فإن الأمر
يتسع، فيمكن السكن في المناطق
التي بجوارها داخل حدود الحرم.





سبب التسمية يمنى

يحتمل أن تكون (منى) قد سُميت
بهذا الاسم لأحد معنيين:

بسبب ما يذبح فيها من الهدى تقريبًا
لله عند إتمام النسك، **والمِنى هو
الذبح.**

وقيل: إن أبانا آدم عليه السلام كان
في منى فقال له جبريل عليه السلام
عندما أراد أن يفارقه تمنّ! قال: أتمنى
الجنة، **فسميت (منى) من التمني.**

منى في اليوم الثامن (التروية)

يمكنك أغلب الحجاج في منى
يوم الثامن من ذي الحجة،
فيصلون فيه الظهر محرمين،
ويمكثون فيها حتى فجر اليوم
التاسع.

وقد سمي هذا اليوم **يوم (التروية)**
من ري الماء، لأن الناس كانوا قديمًا
يحملون الماء معهم استعدادًا ليوم
عرفة، والحمد لله على تيسيره
وفضله هذه الأيام.



الوصول إلى منى



عند وصولك إلى منى **تأكد من أخذ جميع أمتعتك** من الحافلة التي أوصلتك.



تعرف على الخدمات المتوفرة لك في المخيم.



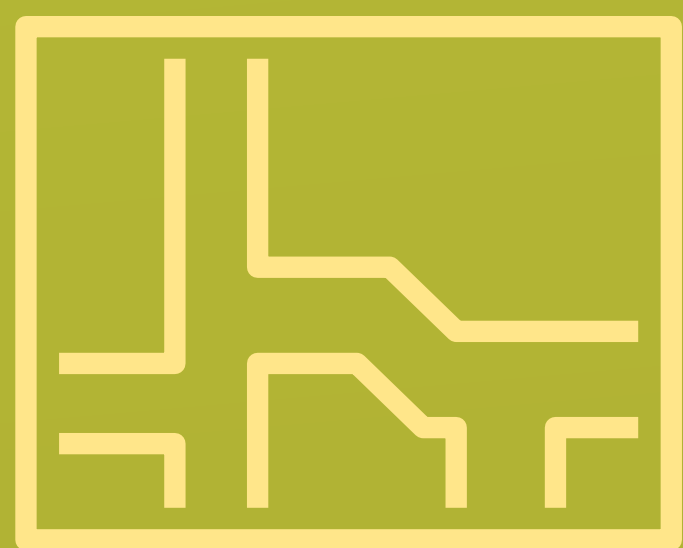




تعرف على موقع المخيم ورقمه وأقرب المعالم، ورقم محطة القطار (إن كانت الحملة تستخدم القطار)، واحمل معك ما يدل على ذلك.



سجل موقع المخيم الجغرافي عبر خدمة GPS في جوالك.



تنبيه: فالطرق والمخيمات تتشابه في منى كثيرًا.



كيف تقضي وقتك

يوم الثامن في منى؟



تأكد من تجهيز ما تحتاجه ليوم عرفة.
توجد قائمة بما تحتاج إليه في عرفة
اضغط هنا لتحميل دليل عرفة
التوعوي.

اقرأ وتعرف على أحكام وآداب الحج.
للوصول لبقية الأدلة اضغط هنا



أكثر من التلبية وقراءة القرآن وذكر
الله ودعائه بأن ييسر لك الحج ويتقبله
منك.



يؤدي الحجاج صلواتهم قصراً مع
الجماعة في مخيماتهم.



الحرص على الراحة والنوم بالقدر
الكافي قبل يوم عرفة.





أيام التشريق

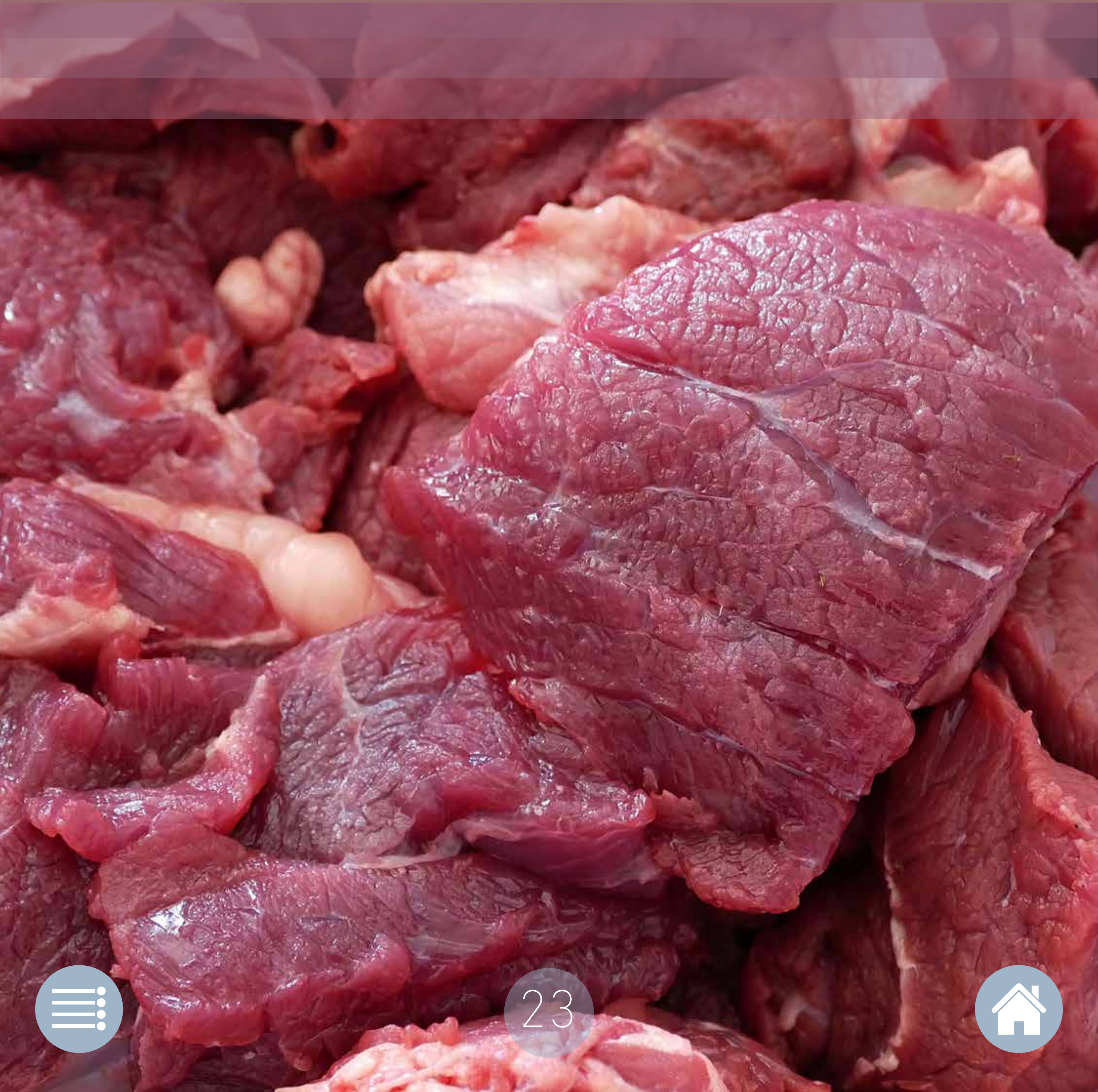
أيام التشريق **هي ثلاثة أيام بعد عيد النحر:** 11 - 12 - 13 من ذي الحجة، وهي أيام عيد وفرح بتمام الحج.

قال ﷺ عنها:

“أيام التشريق أيام أكلٍ وشربٍ وذكرٍ لله.”

سميت أيام التشريق بهذا الاسم:

لأن الناس كانوا بعد ذبح الهدي يوم العيد يقطعون اللحم ويرزونه تحت الشمس ليجف ولا يفسد، وهذا هو التشريق، وهذه الطريقة معروفة في كثير من البلدان قديمًا بأسماء مختلفة.





التكبير في أيام التشريق

يسن للحاج أن يكبر الله ويذكره أيام
التشريق في كل أوقاته، وخصوصًا
بعد الصلوات المفروضة.

فيقول:

”الله أكبر الله أكبر، لا إله إلا الله، الله
أكبر الله أكبر، ولله الحمد.“
”الله أكبر كبيرًا، والحمد لله كثيرًا،
وسبحان الله بكرة وأصيلًا.“



مكة المكرمة
MAKKAH

مكة المكرمة
MAKKAH

مكة المكرمة
MAKKAH

شارع الحج
AL HAJJ ST.

رمي الجمرات

أعظم أعمال الحاج في أيام التشريق
هو رمي الجمرات.

وعلى الحاج أن:

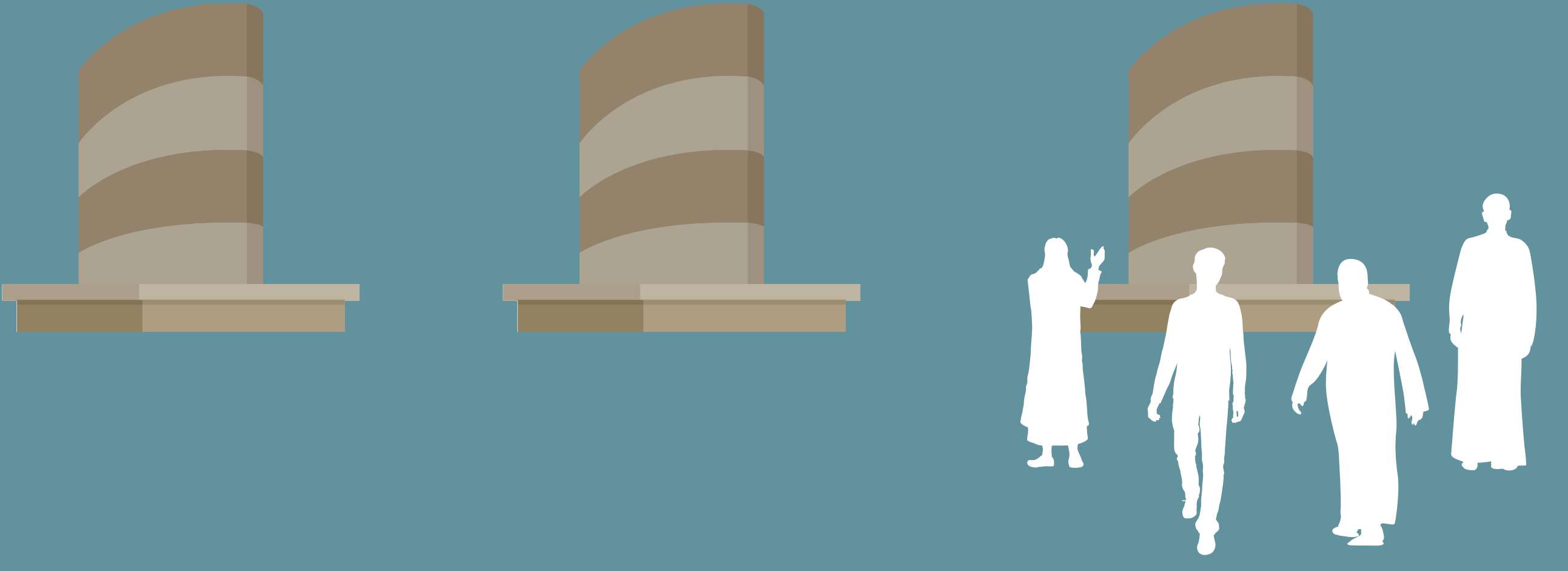
يلتقط كل يوم 21 حصاة حتى يرمي
الجمرات الثلاث، كل واحدة بسبع
حصيات.

ينطلق الحاج إلى الجمرات بحسب
الوقت المحدد لحملته.

يتقيد الحاج بوسيلة الانتقال المرتبة،
سواء أكان ذلك بالقطار أو الحافلات أو
المشي.



الجمرة الصغرى



فإذا وصل إلى الجمرة الصغرى (وهي الجمرة الأولى) يرميها بسبع حصيات، ويكبر مع كل حصاة يرميها.

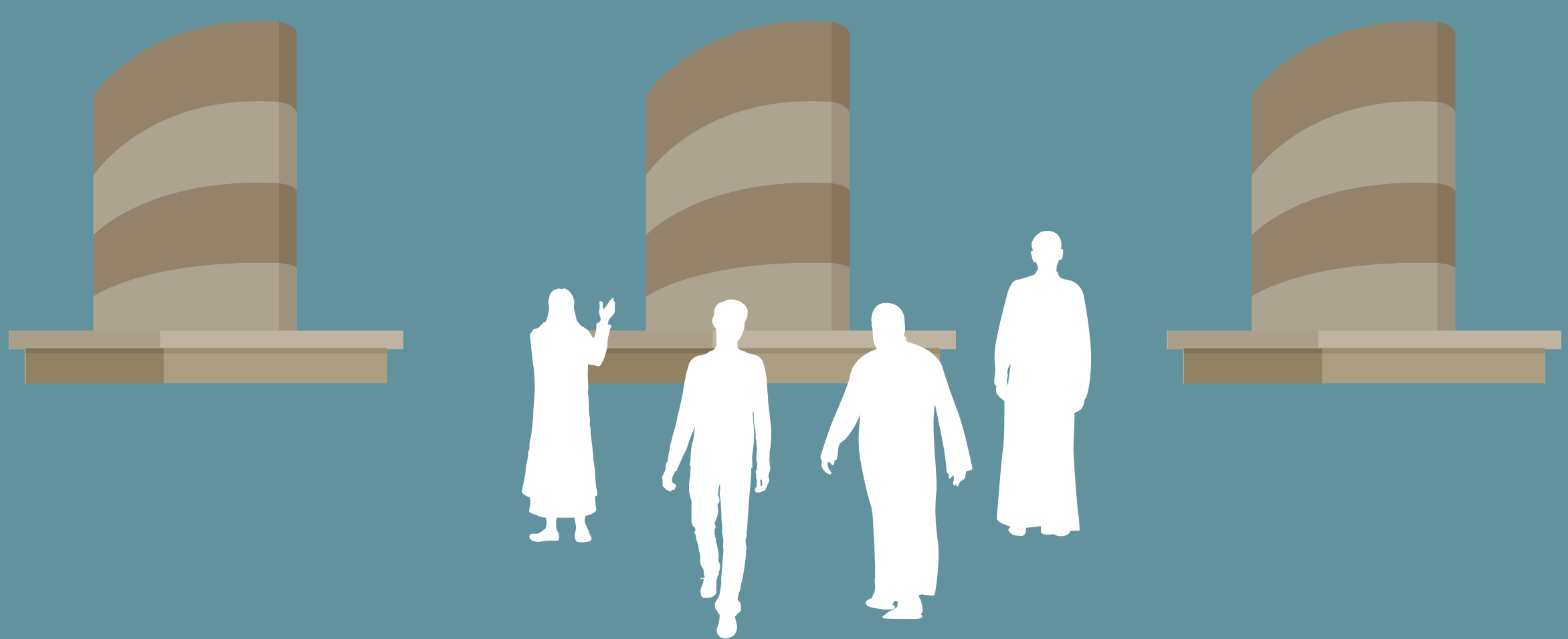


ثم يتعد عن الجمرة قليلاً، بعيداً عن الزحام، ويتنحى عن الطريق حتى لا يؤثر على طريق الحجاج ويتوجه للقبلة ويرفع يديه بالدعاء، ويتضرع بما يريد من رحمة ومغفرة وتوفيق وقبول حج.



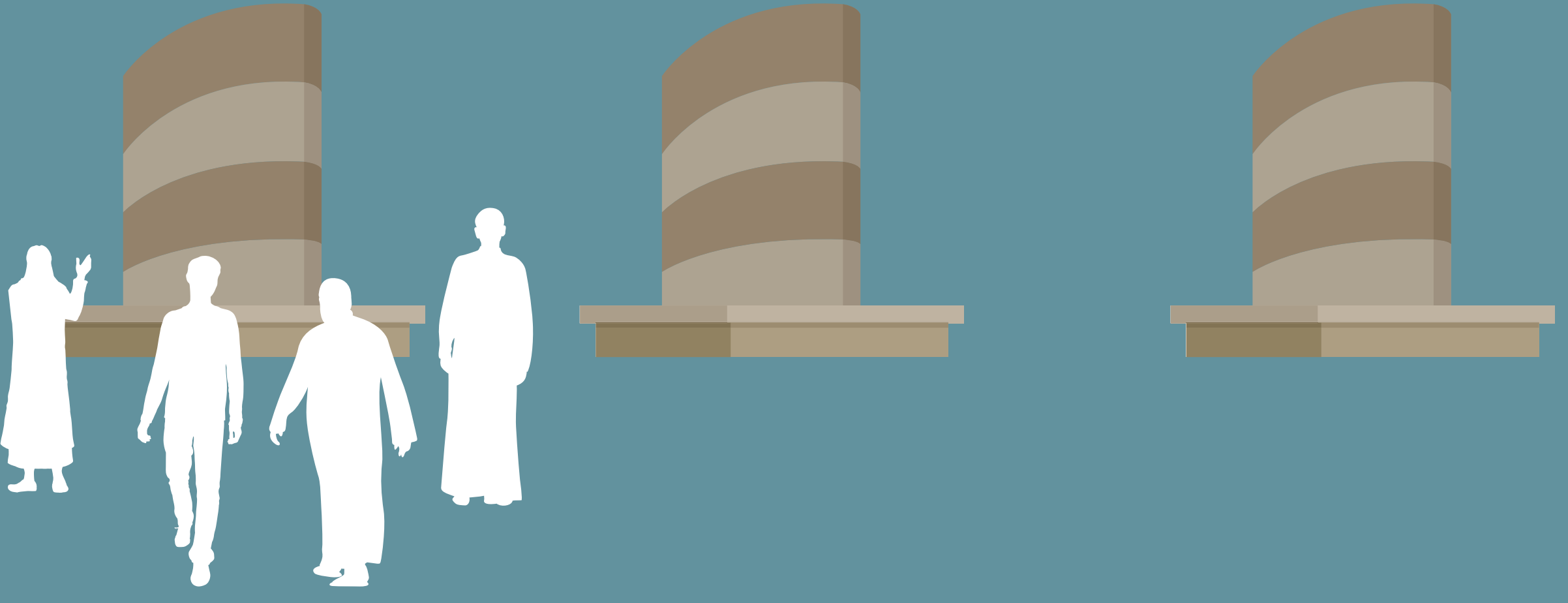


الجمرة الوسطى



ثم ينطلق إلى الجمرة الوسطى
(وهي الجمرة الثانية) فيصنع مثل
ما صنع في الأولى.

جمرة العقبة



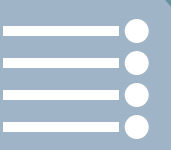
● ثم ينطلق لجمرة العقبة (الكبرى)

وهي الجمرة الثالثة فيرميها كما رمى التي قبلها بسبع حصيات، ولكن لا يشرع له الدعاء بعدها.

ينبغي للحجاج أن لا يتوقفوا بعد الانتهاء من رمي الجمار حتى لا يعطلوا سير الحجاج وخروجهم.

للاطلاع على دليل الجمرات

اضغط هنا



كيف أصل إلى الجمرات؟

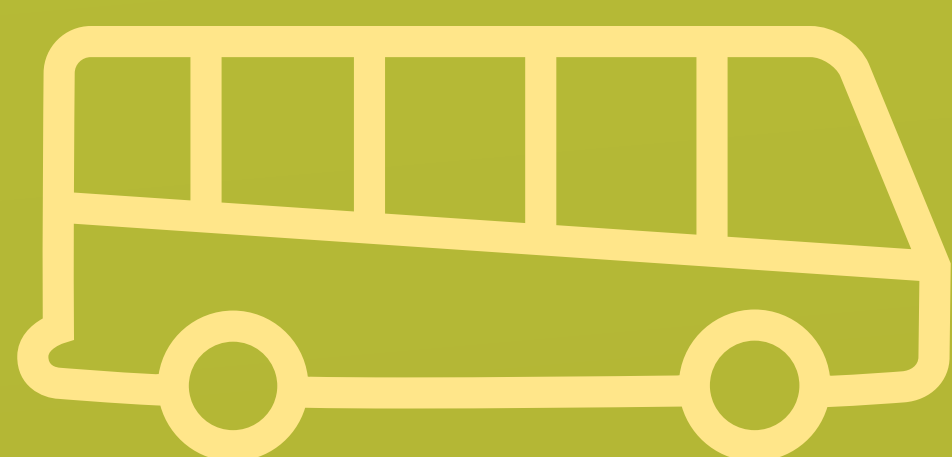
تتنوع طرق الوصول للجمرات بحسب
الحملة ووقتها وموقعها وينبغي
للحاج الالتزام بطريقة التنظيم
والتفويض المتبعة لحملة.



(1) قطار المشاعر: قسم من الحجاج
يصلون للجمرات عبر قطار المشاعر،
وسيبقى على الحاج مسافة يقطعها
مشيًا للوصول لمكان الرمي.



(2) المشاة: الذين يصلون إلى الجمرات مشيًا على الأقدام، ويفضل لهم حمل مظلة شمسية تقيهم أشعة الشمس المباشرة إن كان رميهم نهارًا وارتداء حذاء مريح يناسب المشي الطويل.



(3) الحافلات: قسم يصل للجمرات عبر الحافلات المخصصة لمجموعة من الحملات.





تتوفر سيارات مكشوفة (جولف) لنقل كبار السن ومن يثقل عليه المشي عند صعود جسر الجمرات.



ينبغي الحرص على اصطحاب أدويةك مثل بخاخات الربو والحساسية لمن يعاني منها، فقد تحتاج إليها مع الإرهاق والمشي الطويل وتطهير الغبار.



للاطلاع على دليل الجمرات
اضغط على الصورة لتحميله





التعجل والتأخر

يجوز للحاج أن يتعجل في حجه،
فيخرج من منى يوم 12، أو يتأخر فيخرج
يوم 13 من ذي الحجة، كما قال تعالى:
﴿فَمَنْ تَعَجَّلَ فِي يَوْمَيْنِ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ وَمَنْ تَأَخَّرَ
فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ﴾ [البقرة: ٢٠٣].

يكون التعجل أو التأخر بحسب
برنامج الحملة التي يشارك فيها
الحاج.

فإن كان من المتعجلين فيرمي
الجمرات يوم 11 ثم يوم 12 فقط،
ولا يشرع له أن يرمي في يوم 12
رميًا ثانيًا عوضًا عن يوم 13 الذي لن
يقضيه في منى.



على الحاج أن يتقيد بدقة بمواعيد
التفويج والحركة المعدة والمرتبطة
لحملة الحج التي يشارك فيها.

مغادرة منى



تقيد تمامًا بمواعيد وتوجيهات
مشرف الحملة في وقت وطريقة
المغادرة، وموعد طواف الوداع حتى
لا تعرض نفسك للمتاعب.





جمع أمتعتك قبل المغادرة بوقت كاف.



حفظ المواعيد والأماكن التي
يحددها المشرف لمكان التجمع عند
الذهاب للحرم والرجوع منه بطريقة
مكتوبة أو عبر الجوال.



**الحرص على أن تكون بطارية جوالك
مشحونة تمامًا عند المغادرة.**



**الحرص على مرافقة بعض الحجاج
في حملتك أثناء ذهابك وعودتك،
ولا تكن منفردًا.**

طواف الوداع

طواف الوداع هو طواف يقوم به الحاج بعد خروجه من منى، وقبل مغادرته لمكة، **امثالاً لأمر النبي ﷺ للحجاج بأن يكون آخر عهدهم بالبيت الطواف.**

ويستثنى من ذلك من كان لديها عذر شرعي من حيض أو نفاس، فلا يشرع في حقها طواف الوداع.

إذا أجز الحاح طواف الإفافة (طواف
الحج) حتى وقت خروجه من مكة فإن
طوافه للإفافة يكفيه عن طواف
الوداع، ولا يطوف مرة أخرى.



للاطلاع على دليل المسجد
الحرام اضغط على الصورة
لتحميله .

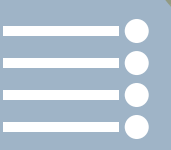




مسجد الخيف

أعظم مساجد منى، وهو الموضع الذي أقام صلى فيه رسول الله ﷺ في حجة الوداع.

كما نزل صلى فيه الأنبياء عليهم صلوات الله من قبله، **وروي أنه "صلى في مسجد الخيف سبعون نبيًا"**. ومازال الحجاج يصلون فيه حتى اليوم.





25000م²

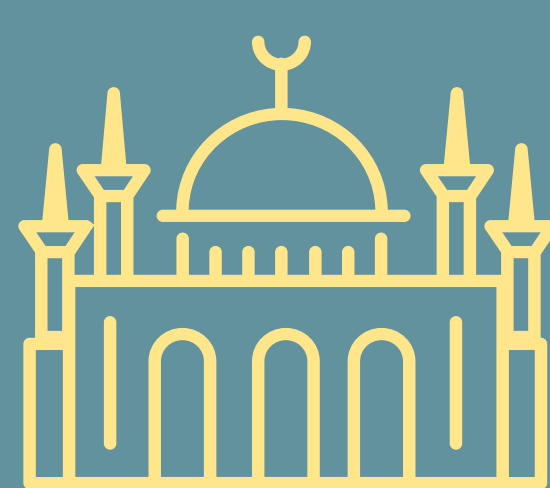
مساحة المسجد



45000

مصلٍ يتسع لهم المسجد

وله أربع منارات عظيمة
في أركانه الأربعة





موقعه

يقع في منى على طريق
الملك فيصل.

للوصول للموقع اضغط هنا



وصايا لعدم إضاعة مخيم السكن



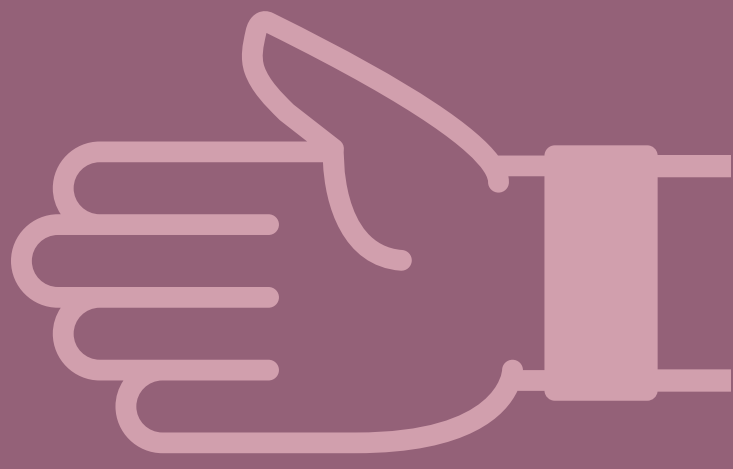
سجل رقم المنطقة والشارع
والمخيم في جوالك.



تعرف على أقرب مبنى من مخيمك
مثل: (مستشفى - محطة قطار - مركز
إسعاف).



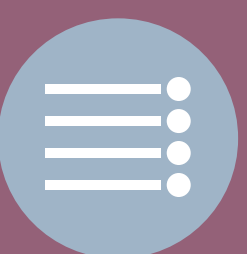
لازم البقاء في المخيم، إلا عند الحاجة، أو بسبب القيام بشعائر الحج.



الحرص على معرفة رقم مخيمك وموقعه وبوابته، **واحمل معك ما يدل عليه مثل: إسوارة أو ورقة.**

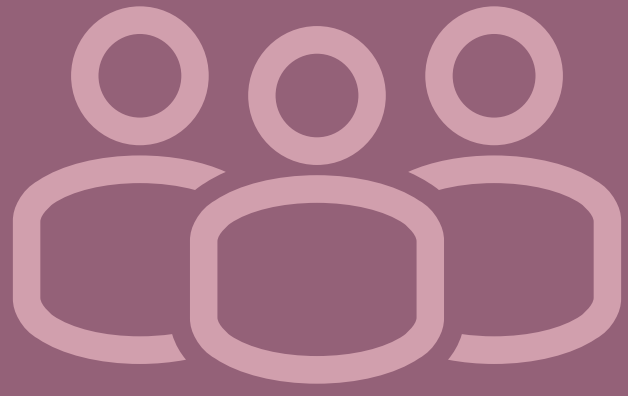


احفظه عبر **خدمات GPS في جوالك.**

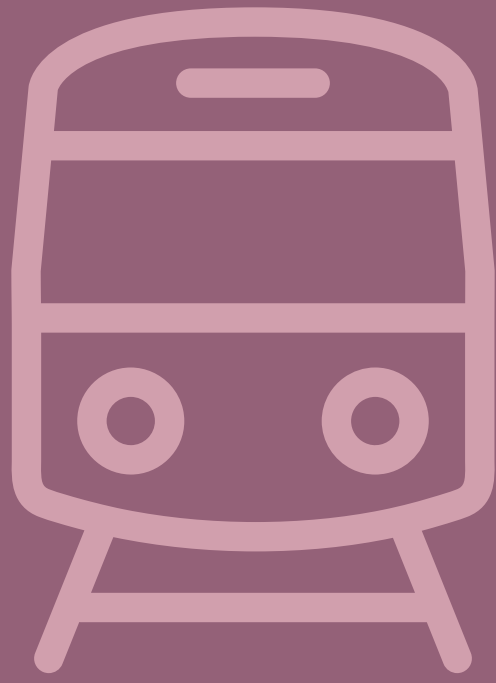




احمل معك **جوالك أثناء خروجك من المخيم.**



الحرص على الرفقة عند الخروج من المخيم.

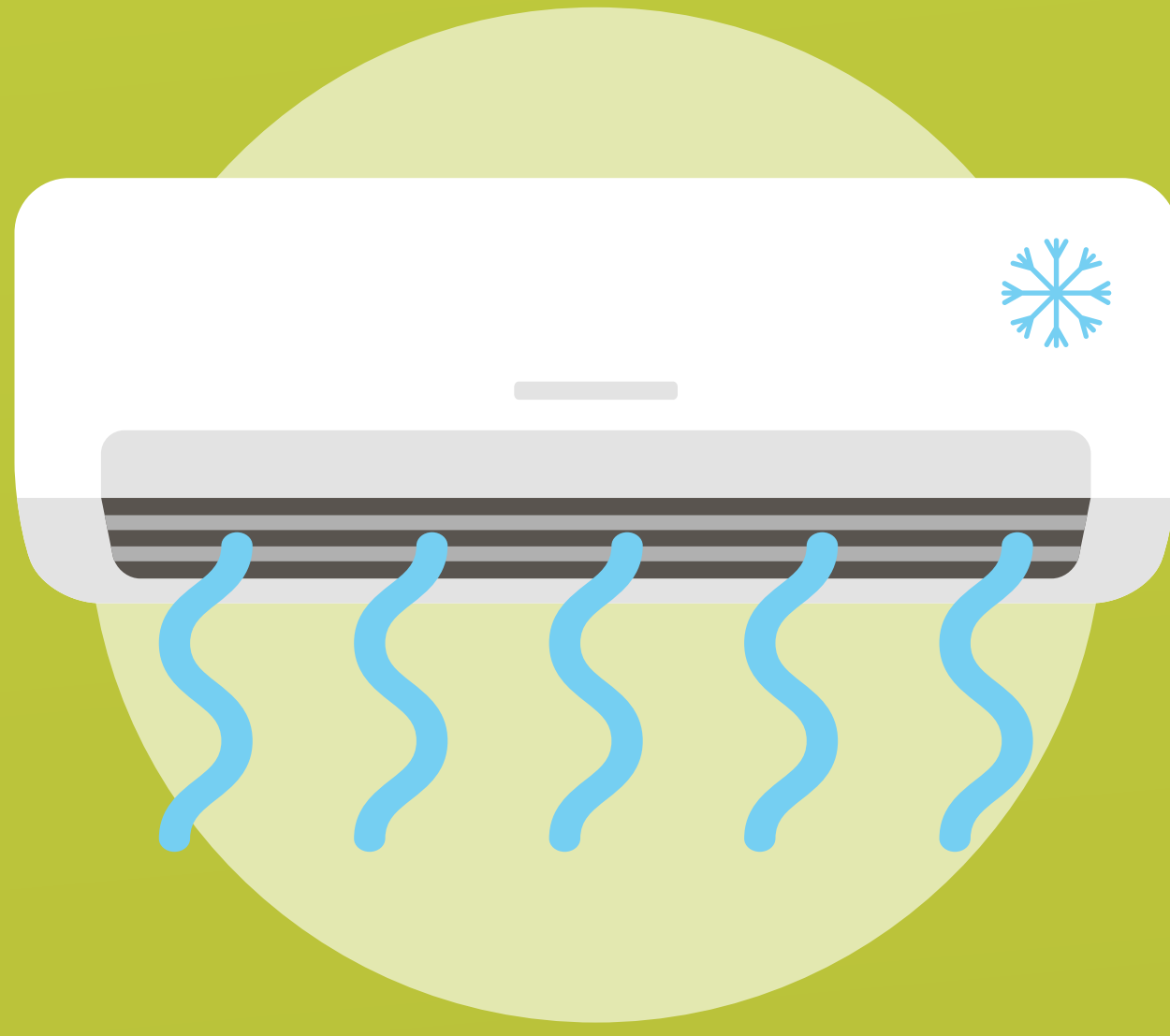


إن كنت ممن ينتقلون إلى الجمرات عبر
القطار فعليك **معرفة رقم المحطة**
القرية من المخيم.

وصايا صحية في منى



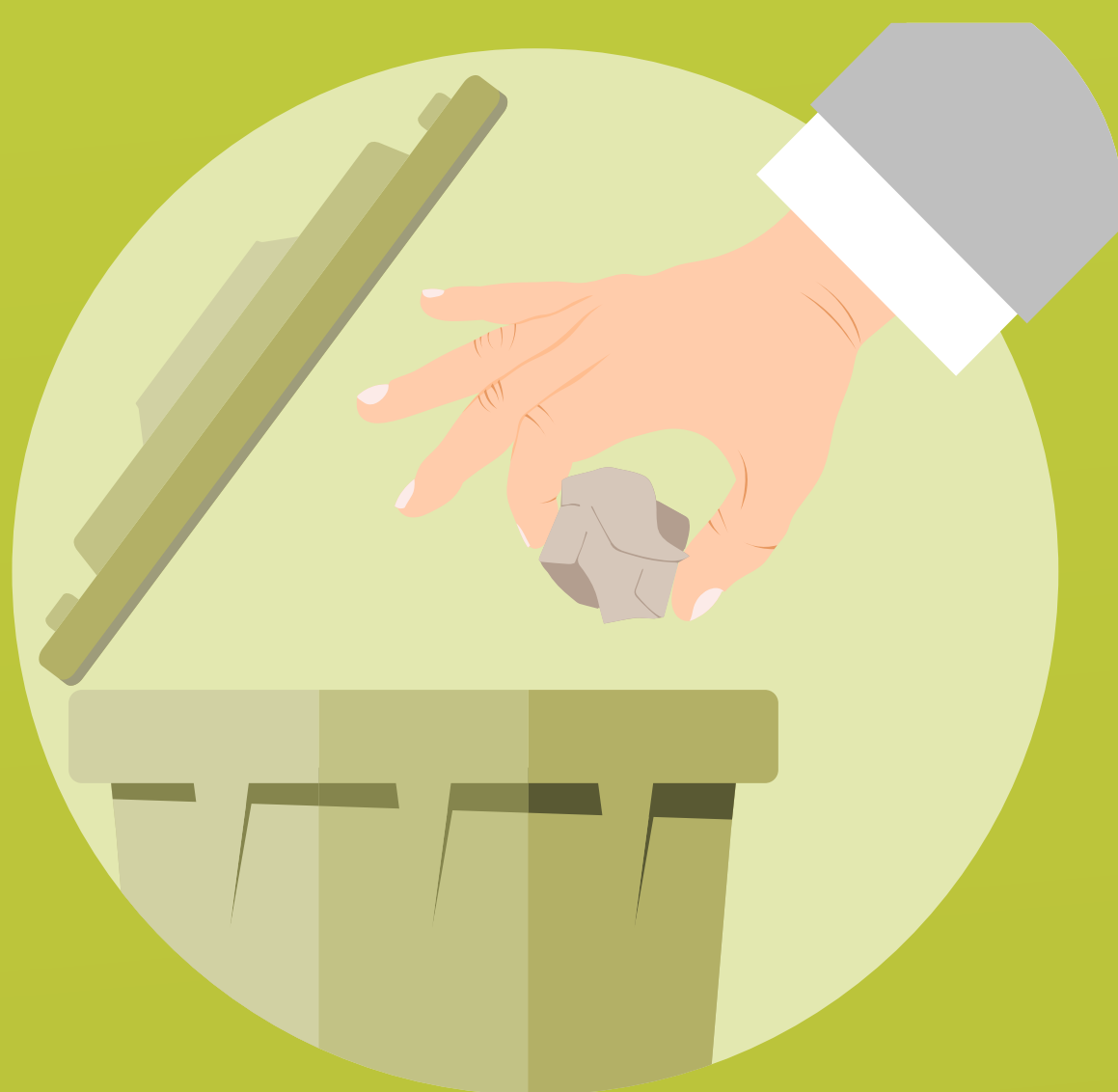
داوم على غسل اليدين أو
تطهيرهما، خصوصًا: قبل الأكل
وبعد، بعد استخدام الحمام، بعد
العطاس أو السعال، عند الرجوع إلى
مقر الإقامة.



ابتعد عن تيارات الهواء البارد،
خصوصًا بعد الجهد البدني ، أو بعد
الوصول إلى المخيم من الخارج.



ينبغي الحرص على لبس الكمادات،
خصوصًا في أماكن الازدحام.



**عليك التخلص من النفايات
والفضلات في الأماكن المخصصة
لذلك، مساهمة منك في تطهير بيت
الله وحرمة.**



**حافظ على نظافتك الشخصية
وملابسك وفمك وأسنانك باستمرار،
بما يقيك بإذن الله من العديد من
الأمراض والجراثيم.**

التعرض للشمس



يفقد الحاج كميات كبيرة من السوائل عبر التعرق، ويُنصح دائمًا بشرب كميات كافية من الماء لتعويض ذلك.



تجنب الخروج تحت أشعة الشمس لغير حاجة.



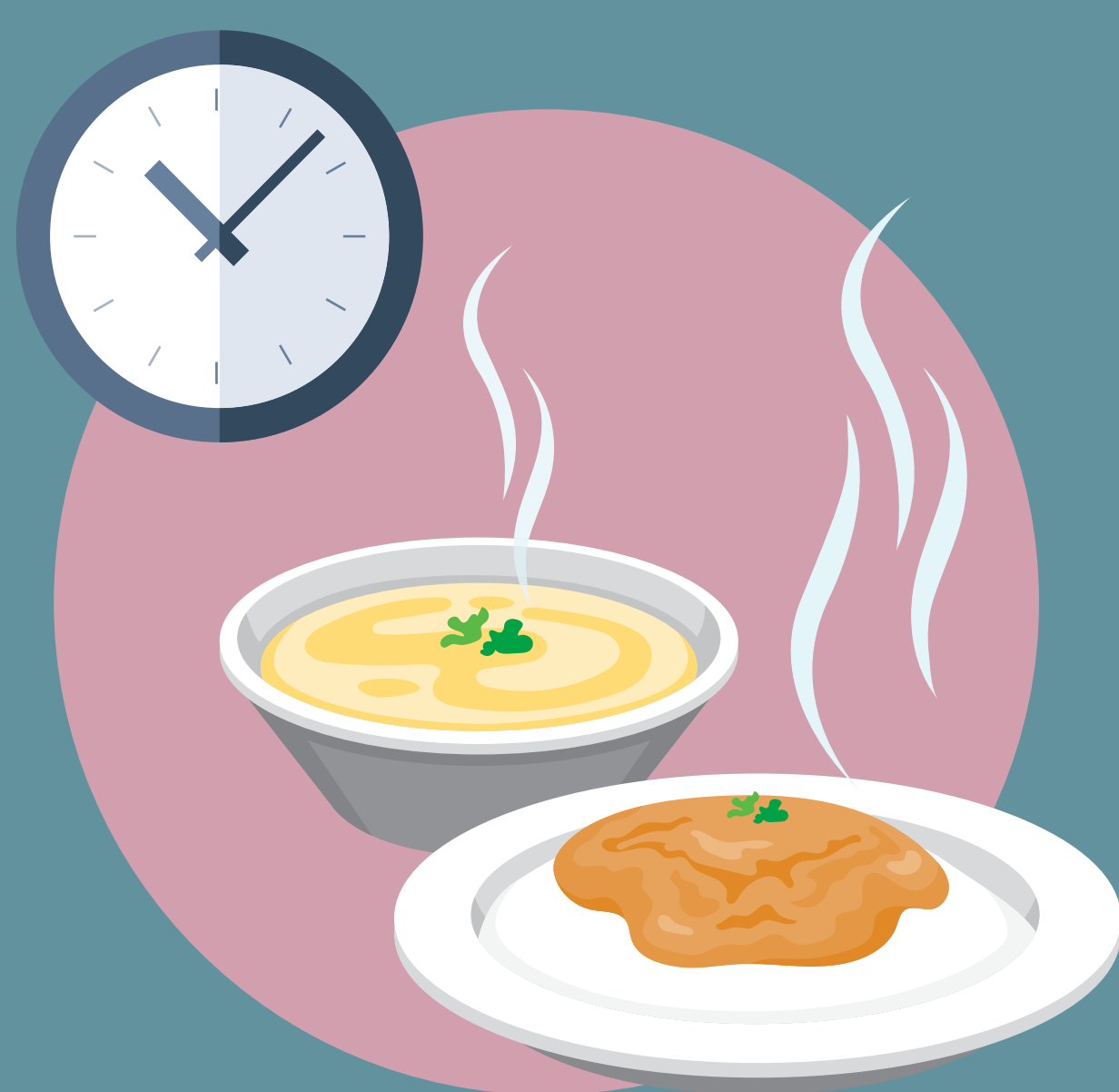
عند خروجك نهائاً تجنب التعرض المباشر
لأشعة الشمس، **واستخدم مظلة
شمسية فاتحة اللون.**



خذ قسطًا كافيًا من النوم ليلاً
قدر المستطاع، وابتعد عن السهر،
لأن قلة النوم تعرض الجسم للإجهاد
وضعف المقاومة.



الوقاية من التسمم الغذائي



تجنب تخزين الطعام المطهو أو
أكله بعد فترة طويلة من توزيعه،
خصوصًا أثناء التنقل لفترات طويلة في
المشاعر.



تجنب شراء الأطعمة التي تباع من
قبل الباعة المتجولين.



الحرص على غسل الفواكه
والخضروات قبل تناولها.

نزلات البرد

وأُمراض الجهاز التنفسي

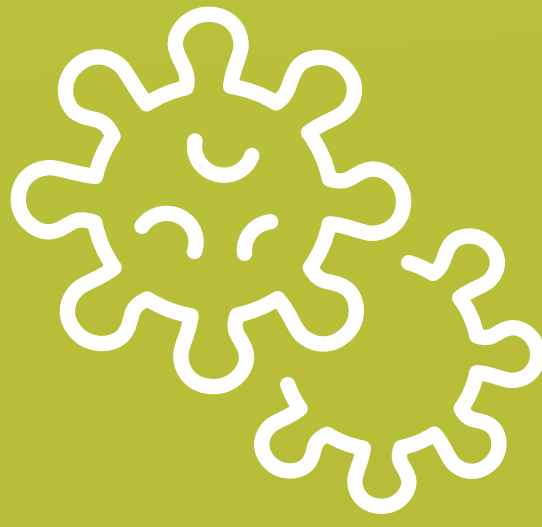
أُمراض الجهاز التنفسي هي من أكثر
أُمراض الحج شيوعًا، **وسببها انتقال
الجراثيم أو الفيروسات عن طريق
السعال أو العطاس.**



طرق الوقاية من نزلات البرد:



تجنب الاقتراب من المصابين.



عدم استعمال أدوات الآخرين.



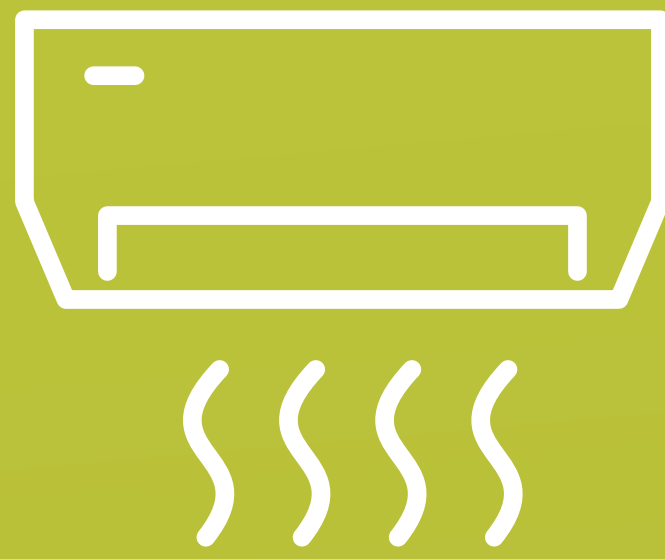
غسل اليدين.



تجنب الزحام.



تجنب شرب الماء شديد البرودة.



**عدم التعرض
لهواء المكيفات مباشرة.**



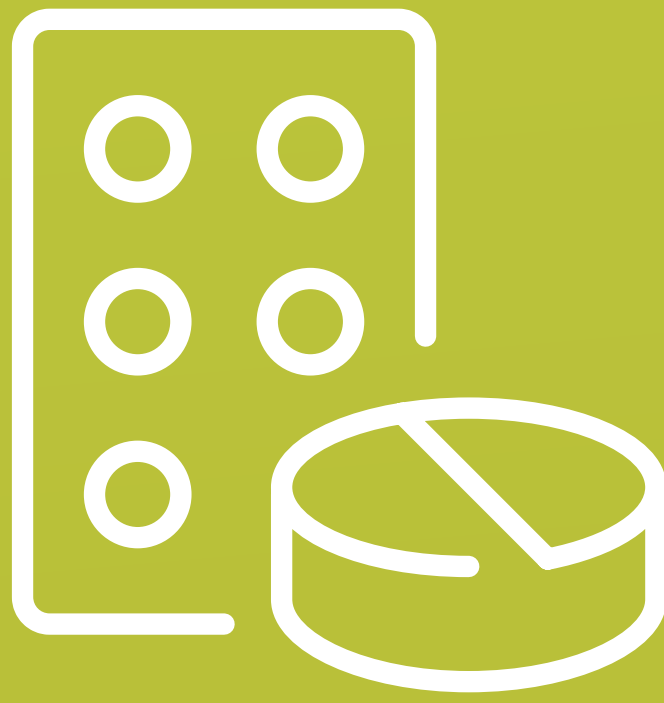
**داوم على لبس الكمامة حتى
لا تؤذي الآخرين.**



تناول السوائل الدافئة.



الراحة قدر الإمكان.



تناول المسكنات.



شاور الطبيب لتناول الأدوية
المخففة للسعال والاحتقان.



لا تستخدم المضاد الحيوي
إلا بوصفة طبية.

قائمة التأكد

عند ذهابك إلى منى تأكد من التالي:

■ تسليم أمتعتك وفق الترتيب المعد من قبل مسؤول الحملة.

■ حملك للبطاقة التعريفية بالمخيم وإسواره الحاج.

■ عدم نسيانك لأي متعلقات شخصية في مقر السكن.

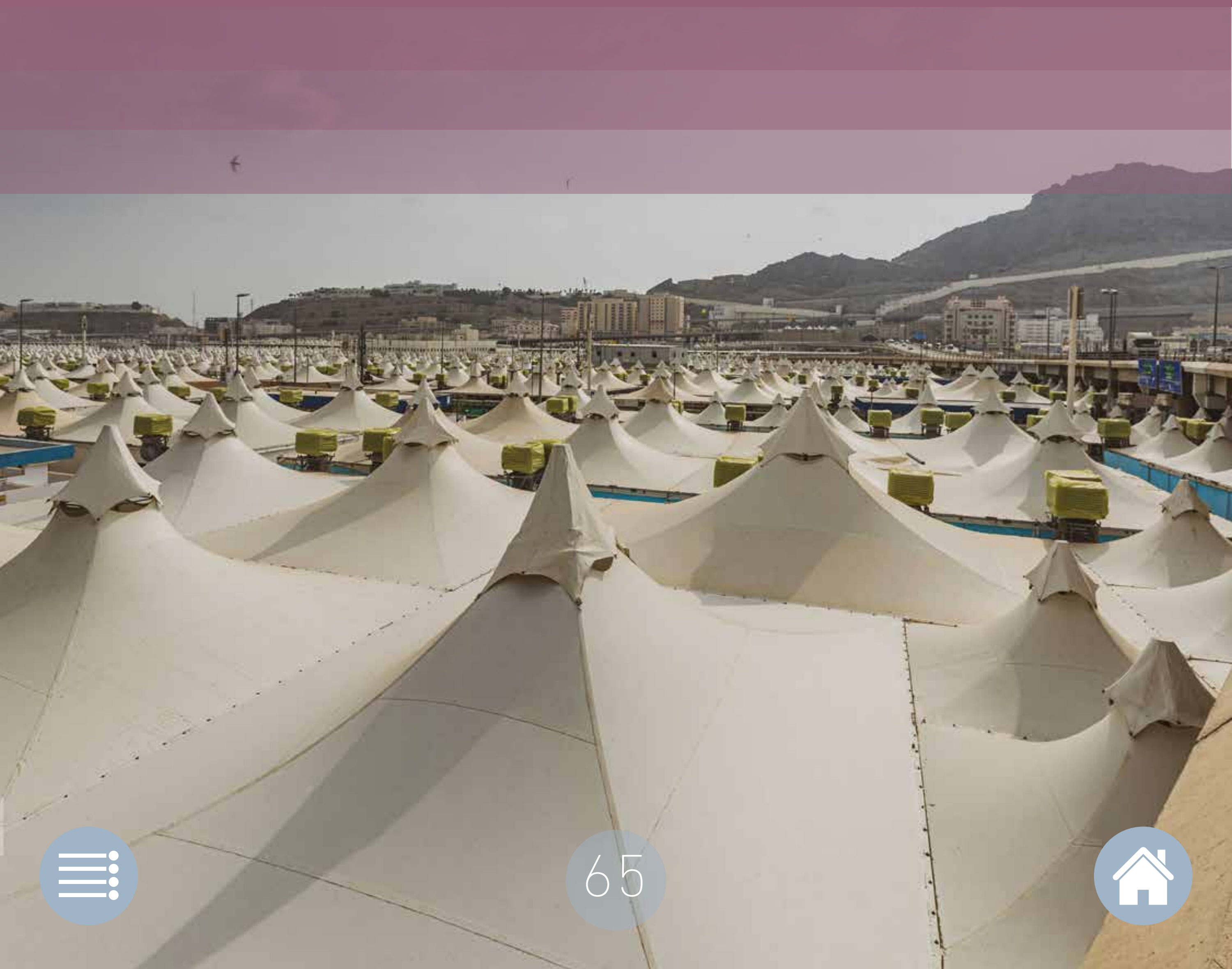


إذا كنت في المخيم:

■ تأكد من أن أمتعتك موضوعة في المكان المخصص لها وأنك تستطيع التعرف عليها بشكل واضح.

■ المحافظة على مقتنياتك الشخصية، وعدم تركها في الأرض أثناء جلوسك.

■ وضع أدويةك التي تحتاج إلى تبريد في الثلجة المخصصة للأدوية بالتنسيق مع مسؤولي الحملة.



■ المبادرة إلى تنظيف مكان الجلوس والنوم بشكل دوري.

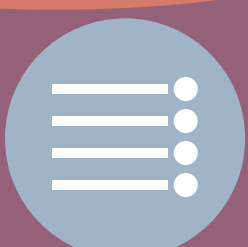
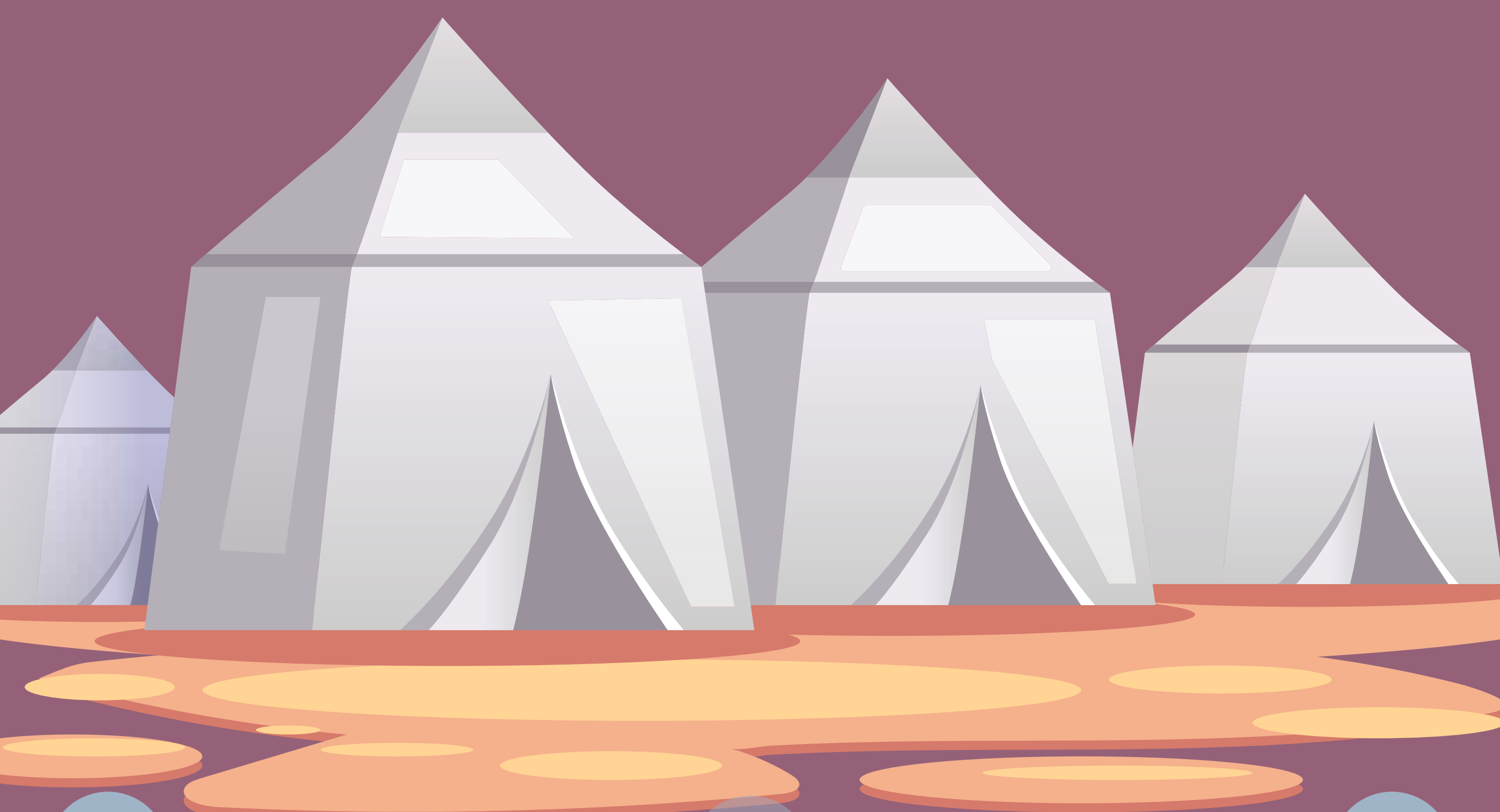
■ الحرص على تطبيق الإجراءات الاحترازية، ومن ذلك عدم مشاركة الآخرين أدواتهم الشخصية.

■ تعرف على مخارج الطوارئ.

■ تعرف على مقر العيادة الطبية.

■ تعرف على أوقات التفويج الخاصة بالحملة.

■ تعرف على مواقع المراكز الصحية القريبة منك.



عند خروجك من المخيم:

■ **أبلغ مسؤولي الحملة بخروجك،**
وبالمكان الذي ستذهب إليه.

■ **احمل معك مظلة شمسية** إذا
كان خروجك في النهار.

■ **احمل معك البطاقة التعريفية.**

■ **حدد موقع المخيم،** وقم بحفظه
في هاتفك قبل مغادرة المخيم.

■ **احتفظ بأرقام مسؤولي الحملة**
وأرقام الطوارئ في هاتفك.



أرقام تهمك

911

للحالات الطارئة والخدمات الأمنية

937

للاستشارات والاستفسارات الطبية

920002814

مركز اتصال وزارة الحج والعمرة
للإجابة عن استفسارات ضيوف
الرحمن

1966

للاستفسارات الخاصة بالمسجد
الحرام والمسجد النبوي الشريف



بإمكانك الحصول على بقية الأدلة
التوعوية من خلال زيارة موقع وزارة
الحج والعمرة (من خلال الضغط هنا)
ستجد في هذه الأدلة جميع الإرشادات
والتوجيهات التي تُيسر لك أداء المناسك
بكل يسر واطمئنان..



الشريك الاستراتيجي



شركاؤنا في النجاح



تقبل الله أعمالكم و سعيكم

للمزيد من
المعلومات التوعوية
تابعونا على حسابنا
في تويتر



Haj.gov.sa | @HajMinistry

وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

